

とよはし若者サポートステーションでは、
働くことに悩みを抱えている15歳～49歳の方
とじっくり向き合い、就労に関する相談支援を
行っています。

個別相談、職業適性検査、職場見学の他、
気軽に自分の話や悩みが共有できる場所も
開いています。

相談は【無料】です。

就職されるまでの間、面談を繰り返しながら
少しずつ前に進められるよう支援をします。

また、働き始めてからの定着やキャリアアップ
の相談も行っています。

就職相談所 とよサポ

とよはし若者サポートステーション

対象者

働くことについて悩んでいる15歳～49歳の方、そのご家族

開所日・時間

火曜日～木曜日 10:00～17:00

金曜日・土曜日 10:00～20:00

※相談時間は50分～1時間です。ご利用は【無料】です。

休館日

日曜日・月曜日・年末年始・GW・お盆

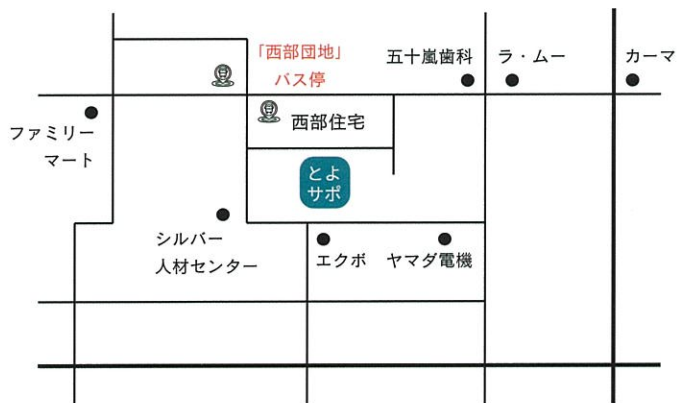
※月曜日が祝日の場合、翌日の火曜日もお休みとなります。

ACCESS

豊橋市青少年センター内 研修棟 1階

〒441-8087 愛知県豊橋市牟呂町字東里26

豊鉄バス「西部団地」下車 徒歩2分



ご相談・ご予約・お問い合わせ

<https://toyosapo.jp>

0532-48-7808



運営団体：一般社団法人GENTEAL

就職 相談 所 とよサポ

とよはし若者サポートステーション



働くことに悩んでいる
15歳～49歳の方・そのご家族の方を
サポートしています。

Toyosapo

気軽に、おはなしにきてくださいね

出張相談窓口

ハローワーク豊橋

毎月第1・3金曜日

13:00～16:00

※令和8年4月より上記日時に変更

大清水まなび交流館

南稜生涯学習センター

「ミナクル」

毎月第1・3水曜日

13:00～16:00

ハローワーク新城

毎月第4金曜日

13:30～15:30

※令和8年4月より上記日時に変更

田原福祉センター

毎月第4木曜日

14:00～16:00

東部生涯学習センター

飯村分館

毎月第2・4水曜日

13:00～16:00

※月曜日が祝日の場合、サポステが翌日火曜日に休館
となるため、該当する窓口も「未開設」となります。

各出張相談の日程詳細はお問い合わせいただくか、
ホームページをご覧ください。

※予約の方、優先となります。

ご利用の流れ

01 ご予約

お電話、またはお問い合わせフォームよりご予約ください。
お待ちしております。

02 相談面談

一人一人とじっくり話し合い、解決策を一緒に探していきます。
個別での相談が基本となります。

03 各種支援

就職活動の具体的なフォローや、その他メンタル面のフォローに繋がるプログラムなど様々なメニューがあります。

04 就職

就職活動に必要な、さまざまな情報を提供していきます。職場見学・体験などもあります。

05 定着支援

就職した後も働き続けることができるよう、希望者には就職後の相談も受け付けています。

サポステでできること

個別相談

働きたい気持ちはあるけれど、一人では踏み出せない。
とよサポでは個別面談を通してお悩みをじっくり聴きます。

職業適性検査

自分に向いているのはどんな仕事だろう？
とよサポでは3種類の適性検査を用意しています。

就活実践対策

応募書類の書き方や面接対策、仕事の選び方など、
とよサポでは就活に必要なノウハウをご用意しています。

職場見学・体験

一人で踏み出せない方に寄り添ってもらえる企業様と連携を取っています。

サポートメニュー

個別相談

気軽にお話ができます。
今思っていること、話したいことをお聴きして、この先どうしていくのが良いのかを一緒に考えていきます。

メンタル面の相談

ご自身の悩みの内容や状態によって最も適任なスタッフが対応します。

心理相談・セミナー

臨床心理士による初回相談、日常で使える会話のコツなどをセミナー形式でお伝えしています。

キャリア相談

キャリアコンサルタントによる相談を受け付けています。就職に向けて安心して踏み出すために、具体的なノウハウを個別でお伝えしています。

就職に向けた土台作り

- ・自分自身を知る
- ・社会を理解する

就職活動への準備

- ・応募書類の作成
- ・面接対策



就活セミナー

履歴書の書き方、面接でのマナー、仕事の選び方に迷ってしまう...など悩みを抱えていませんか？

【参加無料・要予約】

<会場>サポステ相談室

毎月1~2回(不定期)14:00~15:00

グループワーク

「WORKFIT」プログラムをメニューに追加しました。本プログラムは、「自分らしさ」を仲間と一緒に発見し合うグループワークメニューとなっています。詳細はお問い合わせください。

【不定期開催/要予約】

定着サポート

サポステの支援を受けて働き始めた方に、就労後のフォローカウンセリングや、キャリアアップに向けた相談も実施しています。

その他のメニュー

い〜い場所タイム

自分とは違うけど、困っている色々な人たちと力を抜いてゆるく過ごしながら、話を聞いてみませんか？

【参加無料・予約不要】

<豊橋>サポステ

毎月第1・3火曜日

13:30~15:00

※令和8年4月より上記日時に変更

親の気持ちを話す会

子どもの今後について悩みがある...

この先どうすればいいの？など悩みを抱えていませんか？

【参加無料・予約不要】

<豊橋>サポステ

毎月第4火曜日

13:30~15:00

※令和8年4月より上記日時に変更

かる〜い運動タイム

体なまっていますか？皆さんで散歩やストレッチなど、雑談をしながら体や心のコリをほぐしませんか？

【参加無料・要予約】

<豊橋>サポステ

不定期開催

※詳細はHP

初級パソコンサポートタイム

完全個別指導でサポートしています。

Word・Excel・PowerPointと一緒に学んでみませんか？

【参加無料・要予約】

<会場>サポステ相談室

予約は随時受け付けています。